

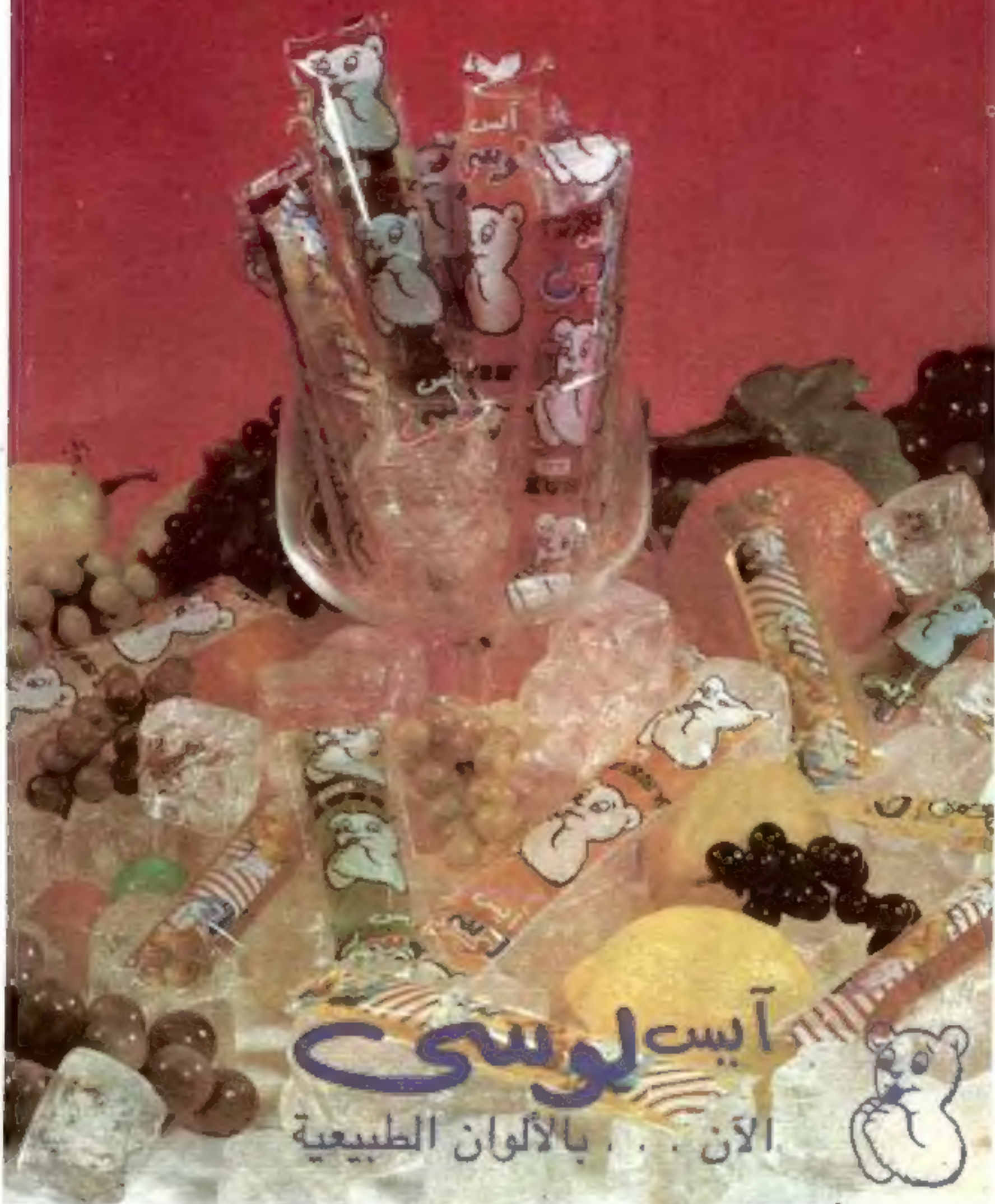
ميكى



العدد ١٧٧٥ - ١٧ - مايو ١٩٩٤ - العدد ١٧٧٥ - ١٢ مايو ١٩٩٤ - العدد ١٧٧٥ - ١٢ مايو ١٩٩٤

للصنوف الابتدائية
سوان على التفوق
والنجاح

مرطبة .. منعشة .. لذيذة



معرض اللؤلؤ هو أحد أنواع
الحفلات التي تعقد في مصطلح
مركز باريس مهددة بظلمة وذلك
بسبب منع الضيوف في الإلمام
الحلقة.. قد تتسائل عن العلاقة بين
هذه الحفلة والضيوف فنقول الضيف
هو غذاء هذه الحفلة الضيف..
وبعد منع الضيف لم يعد هناك
أكلاب سيحار ملقاة على الأرض
والنتيجة لها مهددة بالهجوم لم
الغناء.. وحصل المثل القليل لن
مصطلح قوم عند قوم فوائد..

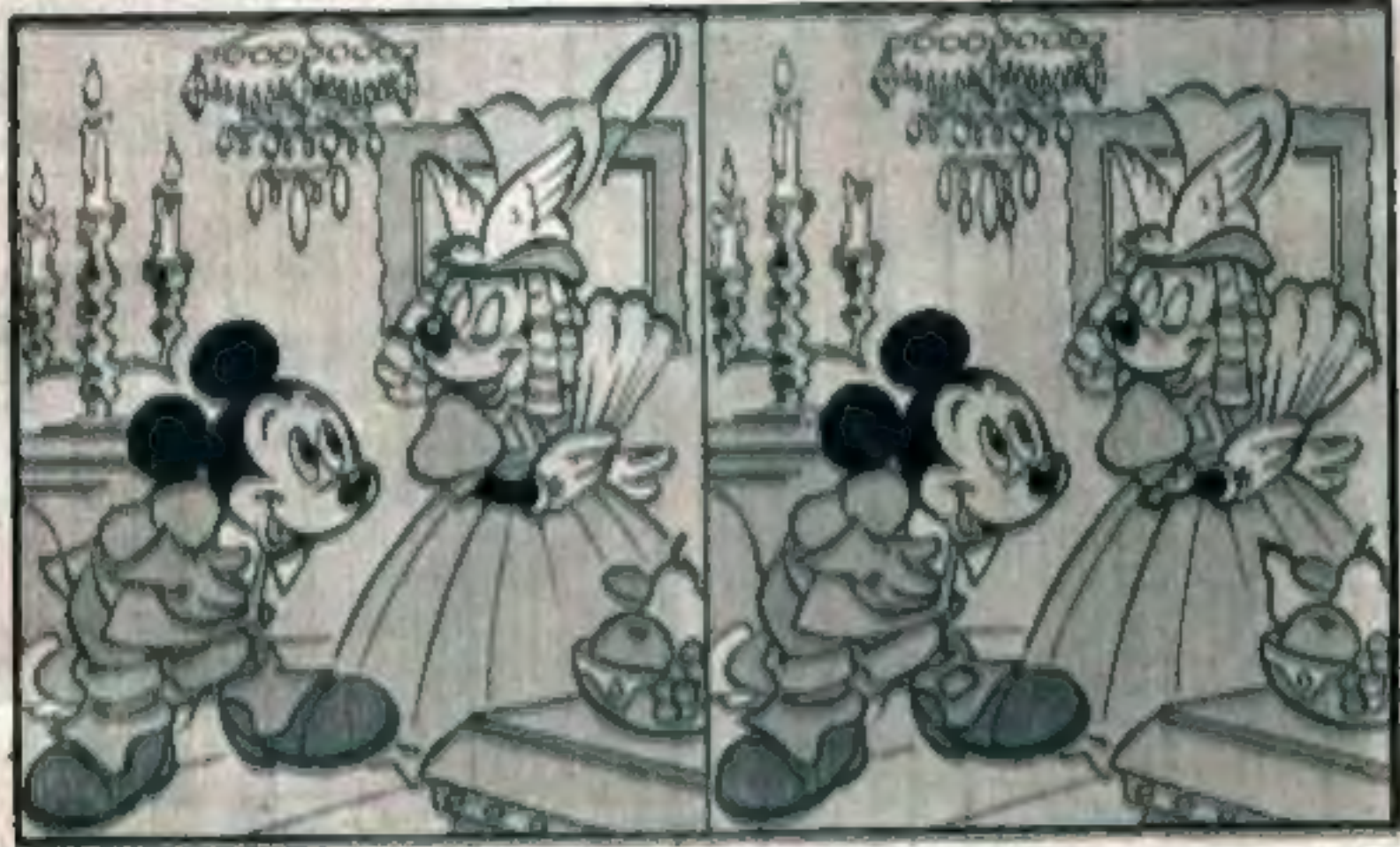


في
مقولاً



الإختلالات !

• هل تستطيع التعرف الإختلالات التلقية بين المشهورين ؟
الكلر هل التلقية صفحة ٤٠



حوادث بطوط



أوافق.. لا أوافق

تخصيص أماكن خاصة لسير الدراجات

٩٩٪ من الأصدقاء وافقوا على فكرة تخصيص حارة خاصة في نهر الشارع لسير الدراجات .

أوافق ..

قيادة الدراجة وسط الشارع ، وفي وسط السيارات يحزن قلبي للخطر لذلك أوافق على تخصيص حارات خاصة للدراجات ..

نهر نبيه النرج - القاهرة

أوافق و لا أوافق

مشكل المرور بين راكبي الدراجات وراكبي السيارات لا تقتضي لذلك لنا الزيد الفكرة .. لكن هناك أيضا مشكل ، قلبي السيارات مع المشاة .. لذلك يجب أن نلهم أيضا وتنظيف الأرصفة والاشغالات وذلك حتى لا يزدحم المشاة السيارات في نهر الشارع .

محمد محمد عبد الله
- الدقي

أوافق ..

كل عام هناك أكر من حادثة ، يروح شخصاتها أكر من شخص ، نتيجة استخدام السيارات بالدراجات ... فلما عثت فكرة تخصيص أماكن خاصة لسير الدراجات سقتهم في طعن عند الحوادث والحد من الضحايا فلما أوافق بشدة بشرط أن يحترم أصحاب الدراجات أملاكهم ويلتزمون بالشير فيها .. حسني حسب الله - الإسكندرية

أوافق ..

ركوب الدراجة فكرة صلبة ، والتصفية لها خطيرة ومزعجة ، بل قسرية لقلبي السيارات ، إذا ازدحم الإطبلان في نفس المكان ..

هاني سميرة موالى
- القاهرة

١١٠٠٠ متر

١١ ألف متر هو القبل الذي ستمشيح القواصة البيفانية الجديدة "كلمو" الوصول اليه ... لغير قبل استطاعت القواصة ، الوصول اليه حتى الآن هو ٦.٥٠٠ متر ... ترى ماذا ستمشيح في هذه الاصل للفترة الجديدة ؟



١١٠٠٠ متر

أفكار ذهبية | رسالة سرية |

إذا أردت أن أرسل خطبا سريرا لأحد أصدقائك ... فافهم من قلبك في مقدار من عصير الليمون واكتب الخطب ، ثم لفرقه حتى يجل . سيطلي الزرقاء ببيضاء ، نظيفة وأن يتصور أحد أنها تحمل رسالة ... وحلي بتملح الضيق من قراحتها عليه أن يضع الزرقاء ، فوق مدفاة سلخه ، أو فوق إداة به ماء ملحي ، سيجد الكلمات تظهر أمامه وكأنها سحر ...

اللبن المثلج |

الحل لمره ليمون جيدا وفطرها ، وضع القشر في كوب لبن بارد اطحط طمقة كبيرة سطر قلب جيدا ... ضغ القوب في الخلاطة ، وضع بقلبي ... اربع قطر الليمون ، وضع عصير نصف ليمونة في القوب قلب اللبن ، ثم قدوة سوف يروق لك كثيرا

اختبار الطبيعة ؟

هل تعلم أين كان الخضم الماخن يحش في الأصل ؟
١ - الامتاج المحيطة بالمكزل
ب - في الترام
ج - على السواطيه
الخطيرة

الحل بالمكزل

١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر
١٠٠٠٠ متر

معلومة الأسبوع |

بعد الأكلة الطخسراء تستعد جمعية السلام الأخضر جرين بيس ، لطرح تراجة جديدة لحافظ على البيئة ... الخلف الخليلون الخليلون في الجمعية ، أن استخدام المواد الكيميائية ، المعلومة للعدا ، والناكل لا ضرورة لها ... والله ، من الممكن استخدام النواج من الطلاء ، بدون إضافة مذهب ويكون لها نفس الفعالية دون أن تكون سامة ..



أغلق القطار



لكن مدينة الورد تبعد ٥٠ ميلاً، ولا أملك نقوداً لشراء البتزين!



يا إلهي هناك معرض للقوارب بمدينة الورد! أحب الذهاب لمشاهدة المعرض!



يبدو أنني لن أستطيع مشاهدة المعرض وسأبقى بالبيت! فأنا لا أملك حتى ثمن تذكرة القطار!



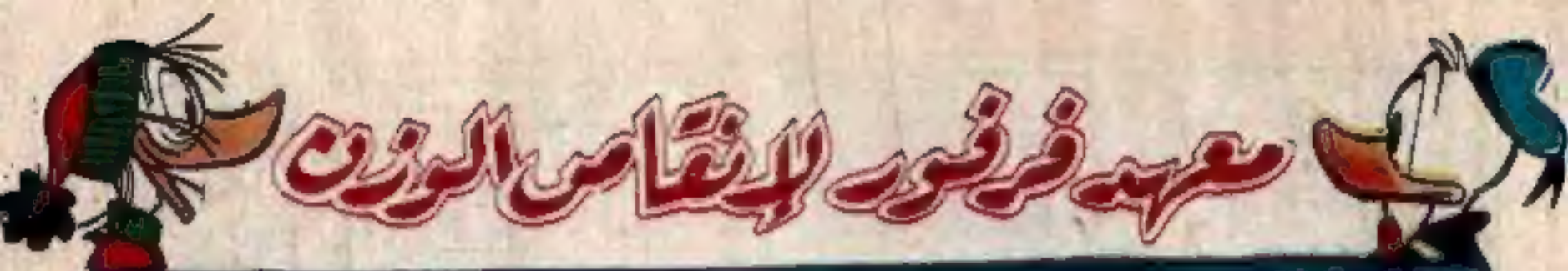
كما أن سيارتي معطلة، ولا أملك نقوداً لإصلاحها! يا للتعطّل! آه!











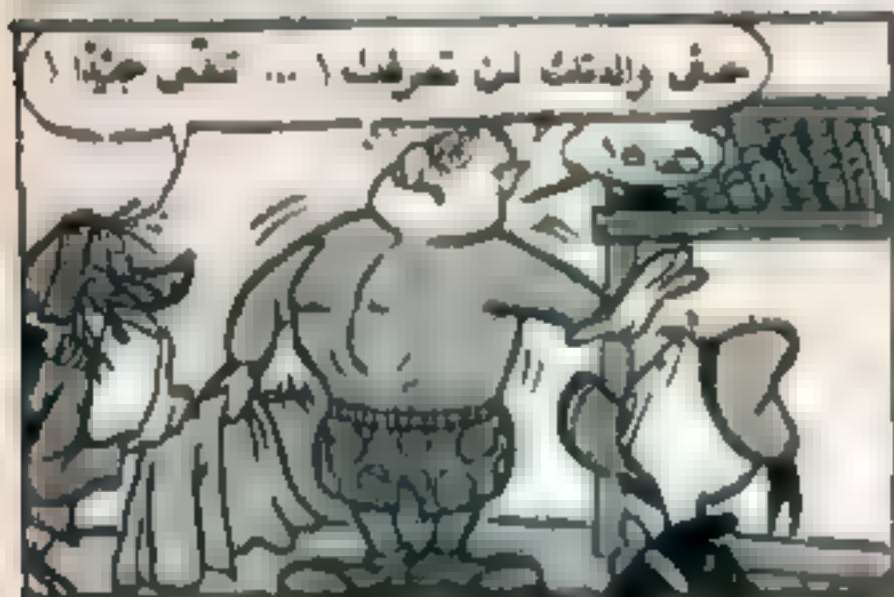








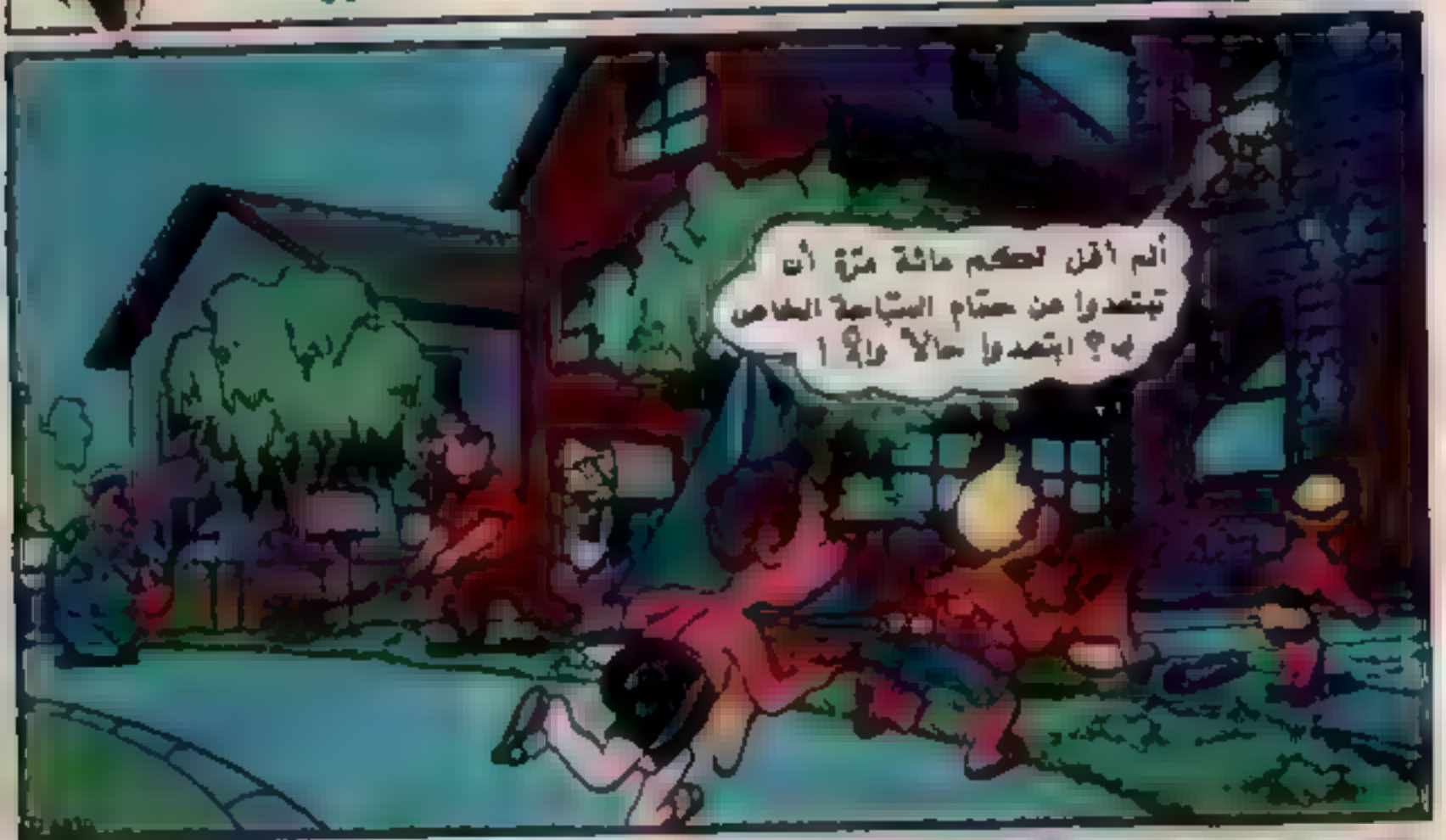


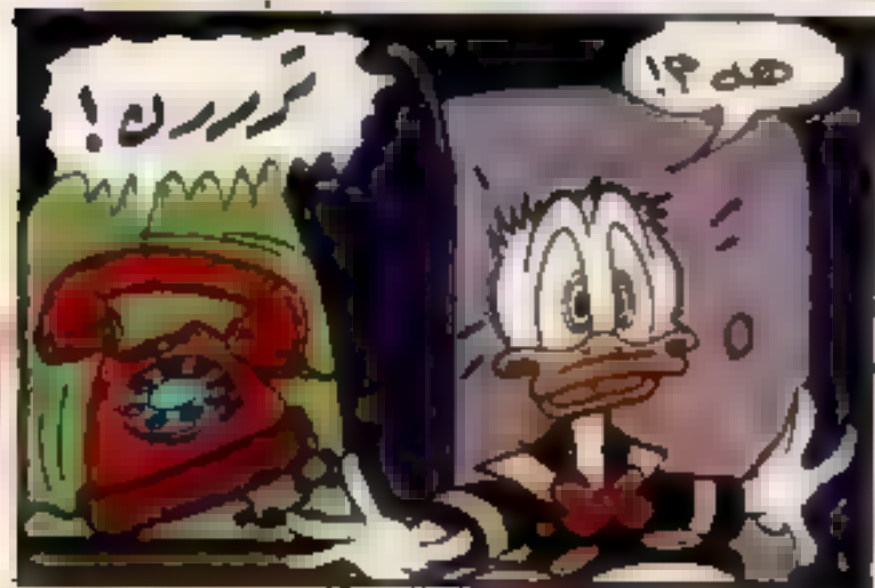


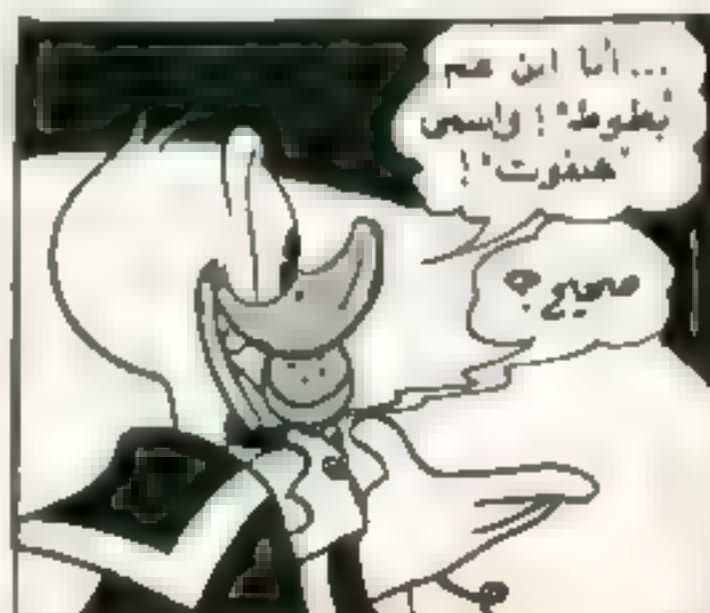




الاستاذ هلفوت المزيّف

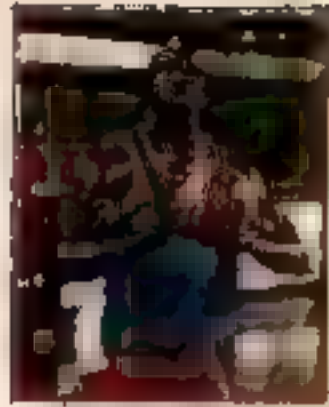








٤٣٤ عضلات .. كيف تعمل؟



لاعب كرة السلة



العضلة الرياضية ، وهي
مؤجودة بالعضد وترت
حوالي من ٢ إلى ٣ كيلو
جرامات ، كما يوجد ٥٥
عضلة في كل ساق .

مع كل لقطة من
قفزات لاعب السلة تبدأ
العضلة عضلة في جسمه
في العمل وهي العضلة
الرياضية ، الموجودة
بالعضد ، بالإضافة إلى
عمل العضلة الثلاثية ،
الموجودة في الساق
ويبرز بها ككرة في
الساق ، فإن عضلات
الذراع تعمل أيضاً ولكن
بشسورة ، وهذا من
عضلات الساق

الكلام - الجري - المشي - الزنم : في كل مرة
تنتحرك العضلات بطريقة نرتة ، ولحق حسب النشاط
الذي يقوم به الإنسان تعمل هذه العضلات ، والطرات
التيية توضح كيفية عمل هذه العضلات

عضلة الساع
وهي موجودة في
الاشمال

١٧ عضلة
في الساق

٢٤ عضلة حول
الشلوع للذئف



المطربة

كما عندما تغني
المطربة فترت لا تستخدم
فقط عضلات الاصل
التيية بل تستخدم
أيضاً عضلات غير
عربية ، فهي عضلة
المصنح الماهر التي
تعمل بين التجويف
الشنري والبطس
والعضلات الموجودة
حول الشلوع وعضلات
الهل بالإضافة إلى
عضلات الشفاء ،
وعضلات اللسان

٤٣ عضلة
في الذابة



قائد السيارة

عندما يقود قائد السيارة سيارته هذا عضلات
الرئية في العمل ، وعندما يقود إجهاد الرئية ، فترت وترت
العضلات بالعضد حسب شدة ، حيث أن العضلات
تبدأ بهذا كبراً ، لتعمل الرأس وهي تشترك ، أما
بالنسبة لعضلات الاكلاف والذراعين ، فهي أيضاً في
حالة عمل أثناء قيادة السيارة ، وينصح دائماً بالتوقف
لفترة أثناء قيادة السيارة ، خاصة في السيارات
الطويلة لمنع عضلات الرئية ، والاكلاف ، والذراعين
للها من الراحة

العضلات - الالة

- حتى وأنت دائم ، فإن عضلة القلب تعمل بدون توقف ، فهي
تعمل مدى الحياة ، ويطلق عليها اسم العضلة القلبية أو (عضلة
القلب)
- كذلك أثناء الذئف فإن عضلات الصدر تعمل بما فيها العضلات
المؤجودة حول الشلوع ، وكذلك عضلة البطن
- تكون العضلات في لاية تامة ، خاصة في فترة ما بعد الظهر ،
أو في بداية المساء حسب حالتها في الصباح
- أهم أنواع الطعام التي تزيد العضلات ، هي المواد البروتينية
والحبوب والفاكهة أو الشحرات الحرارية ، التي يحصل عليها موجودة
في البطاطس وأهم الوجبات للحصول على طاقة قتالية هي وجبة
المكرونة

الرسام

العضلات
الذائقة الذاكرة
الموجودة بين
عظام الأصابع
هي التي تساعد
على تحريك
الأصابع ،
والإمساك
بالأشياء .



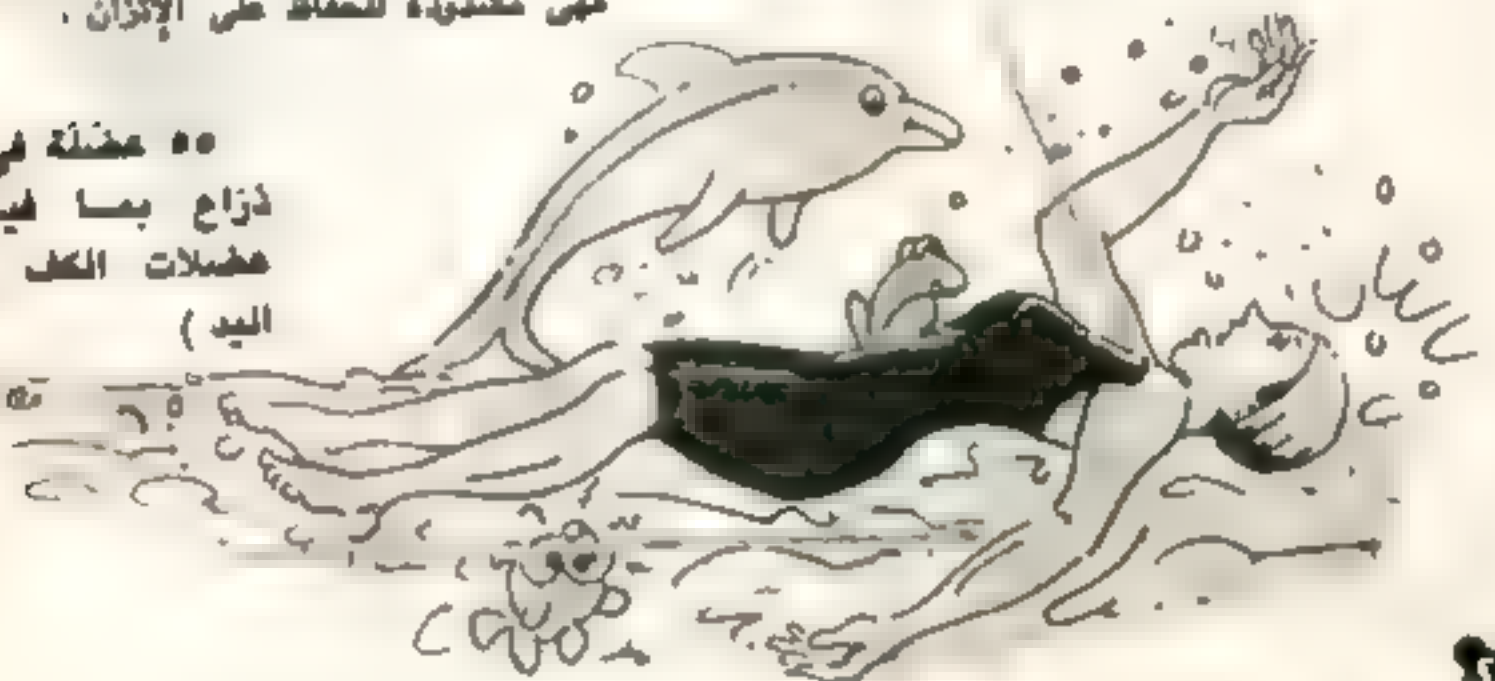
"كلود مارين" أشهر رسامي شخصيات
"ديزني" يستخدم ١٧ عضلة موجودة في
يده ، وتعتبر اليد كوميبيوتر دقيق . وذات
جناحية عالية كما يستخدم "كلود" أسرع
العضلات الموجودة في الجسم ، وهي
عضلات العين .

السباحة

فراشة غزل قوة الدفع تأتي من
عضلات الذراعين ، التي تتحرك في
شكل نصف دائرة لدفع المياه .
وتتحرك للأمام ، أما عضلات الساقين
فهي مسؤولة للحفاظ على الاتزان .

تعتبر رياضة السباحة من
الرياضات التي تتحرك فيها أعداد كبيرة
من العضلات في وقت واحد
فعندما تسبح أية سباحة ١٠٠ متر

•• عضلة في كل
ذراع بما فيها
عضلات الكف (أو
اليد)



مازف الجيتار



١ العضلة
الموجودة في
الاذن وتزن حوالي
٣ جرام فقط .

يستخدم مازف
الجيتار كل عضلات
بصاف جنده الطوى .
لكن عضلات الاصابع
تعب اقم دور كما ان
اضفر عضلة في جسم
الاسنان والتي توجد في
الاذن يكون لها ايضا
دور اساسى وهو
الاستماع .

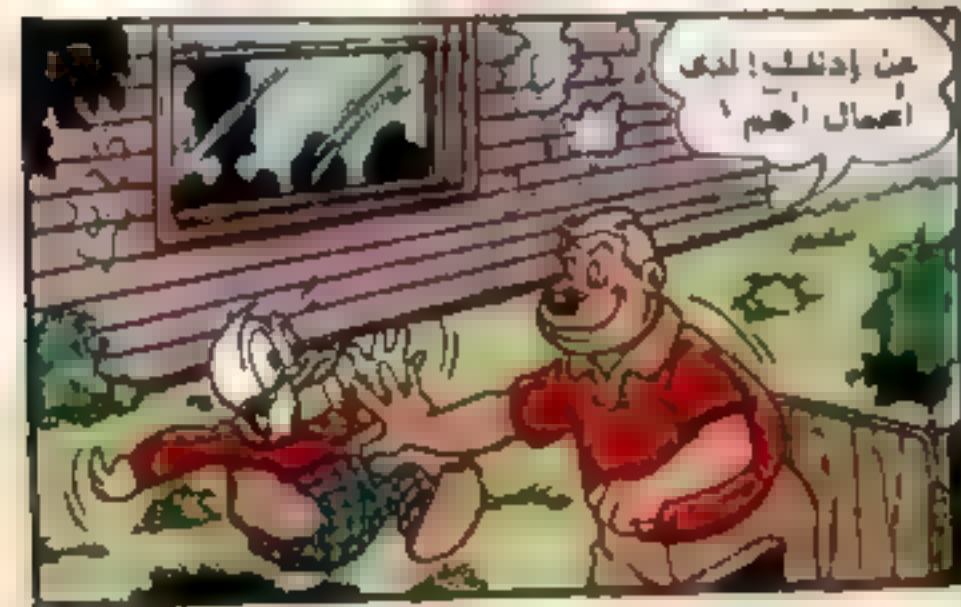
قوية وضعيفة في ان واحد

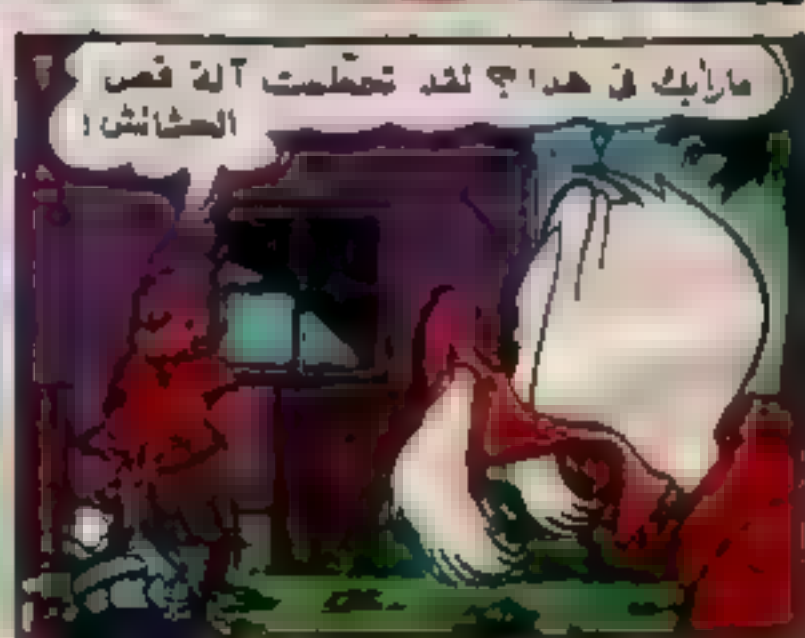
● إذا لما بمجهود كبير .
فإن العضلات تصاب بشد
عضلى او يشعر الانسان
بتكسبر في جسده . ولك هذا
الشدة اذا كان في الساق فربما
تتشى بهدوء طرف القدم للأمام
في اتجاه الجسبر
● عندما تجهد العضلات
فإن يجب الحصول على راحة
من الرياضة التي تقوم بها لمدة
ثلاثة اسابيع حتى تسترد
العضلات حيويتها

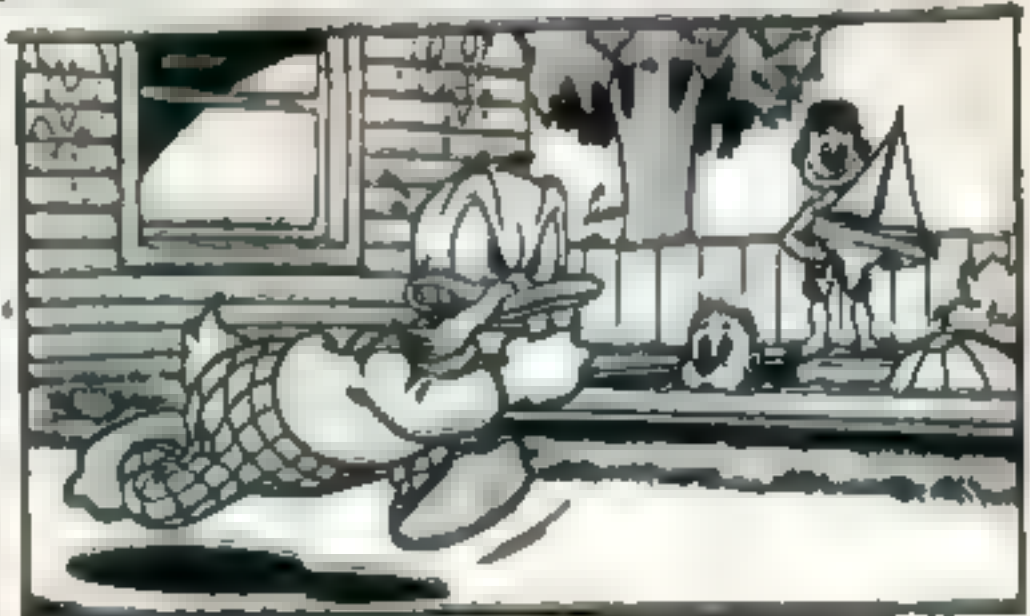
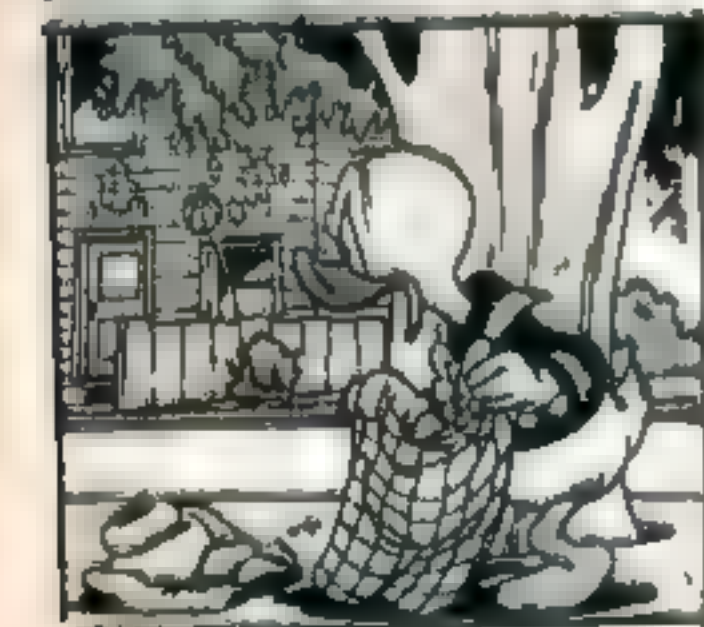
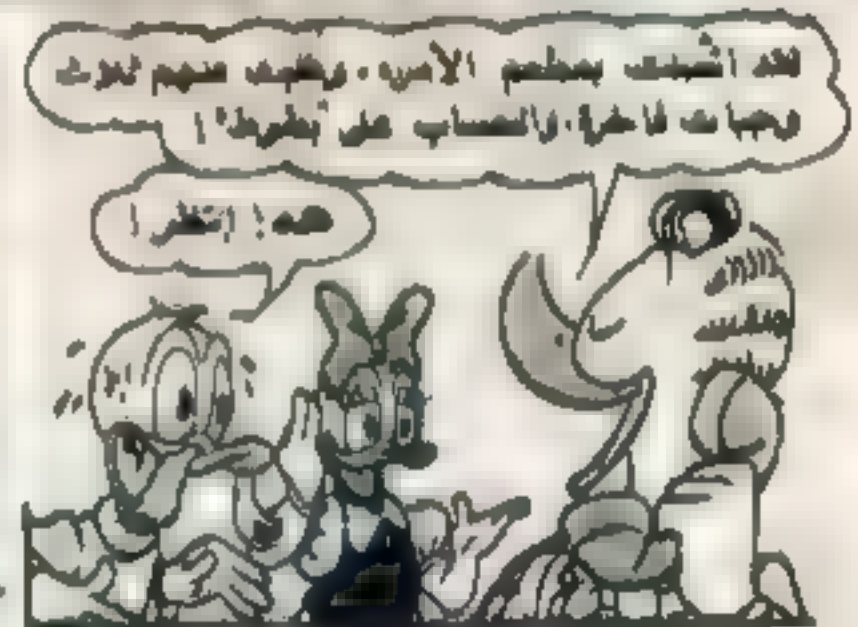
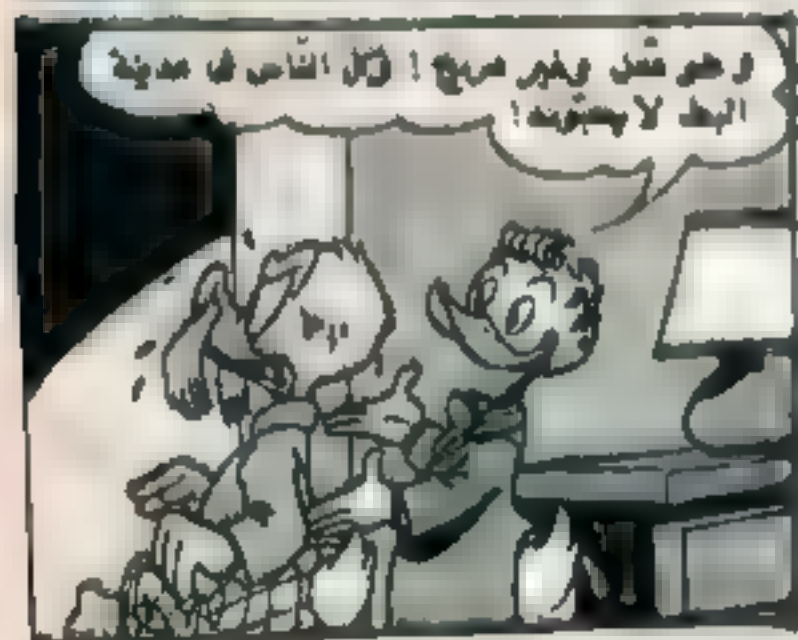
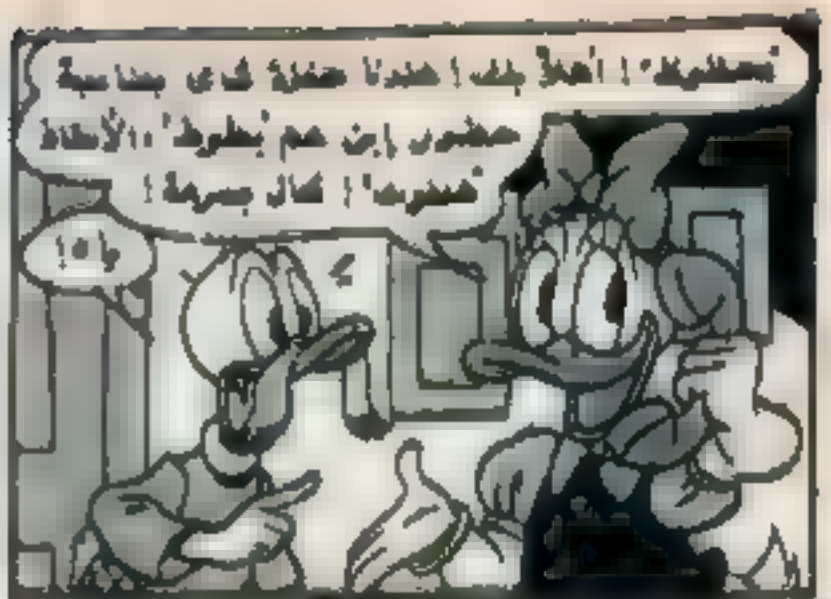
١/٢ وزن الإنسان

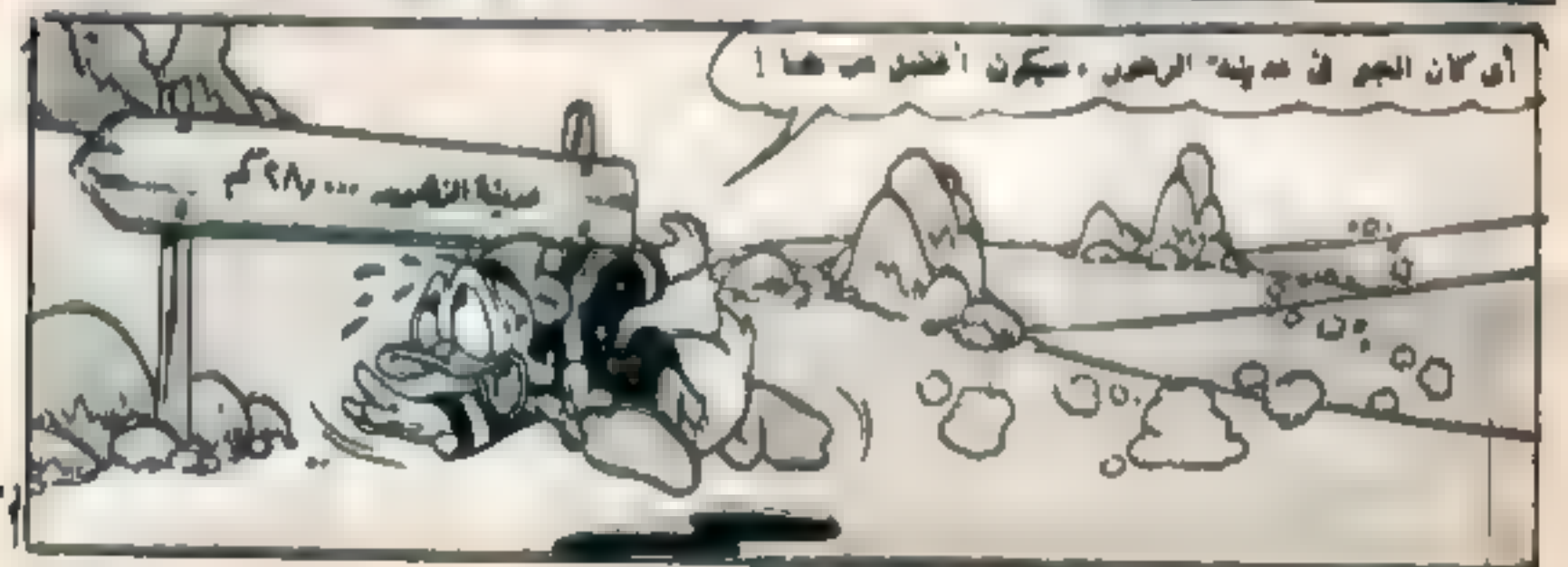
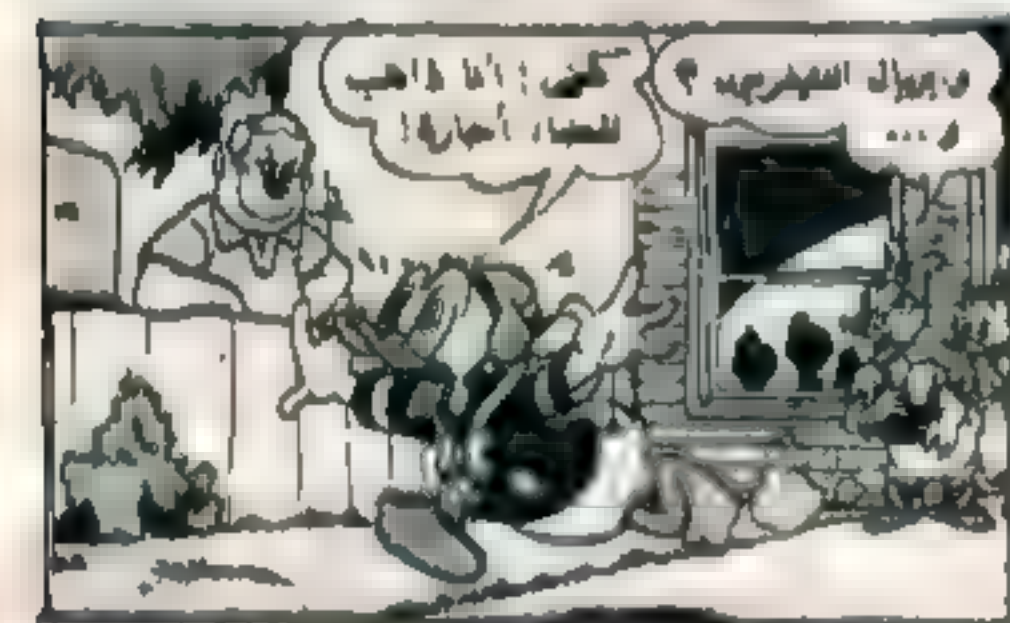
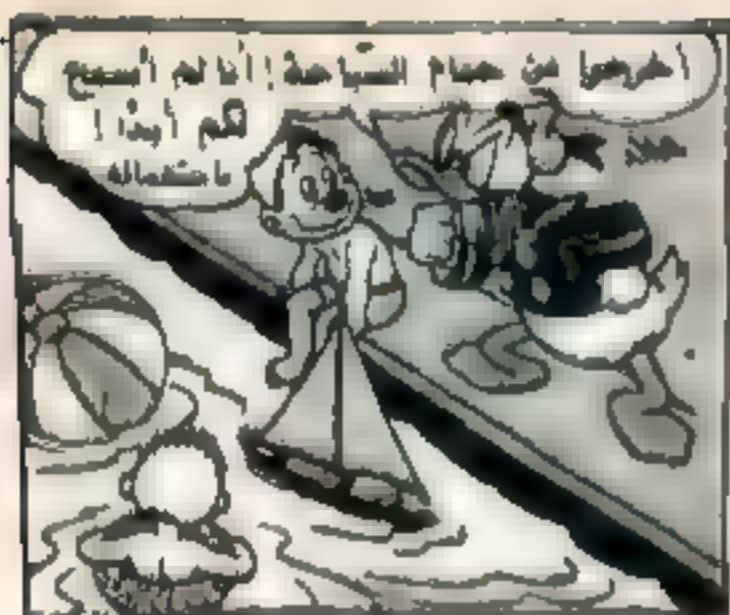
● اكبر العضلات وزناً
العضلة الرباعية . والتي
يصل وزنها من ٦ الى ٣
كيلوجرامات
● اسرع العضلات
العضلات الموجودة في
العين . ويطلق عليها محرك
العين
● العضلات التي تتحرك
إثناء القفحة هي الموجودة
حول عظام الوجهين
(الخدود)

● تمثل الـ ٤٣٪ عضلة
الموجودة في جسم الانسان
٣٠٪ من وزنه
● اطول عضلة في الجسم
هي الموجودة في الفخذ .
حيث تصل من الحوض الى
الركبة .
● اصغر عضلة هي
الموجودة في الاذن ووزنها ٣
جرامات
● اكبر العضلات حجماً
هي عضلة الارءاف





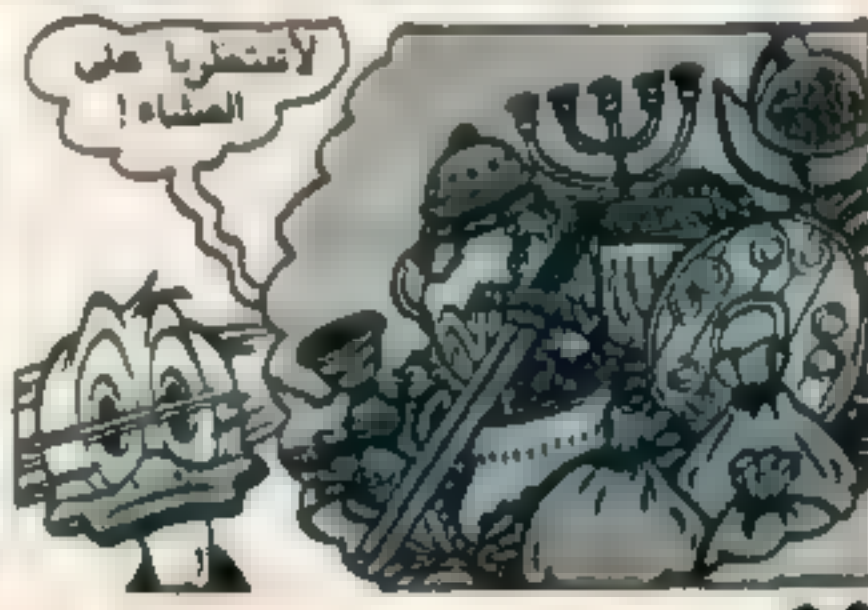
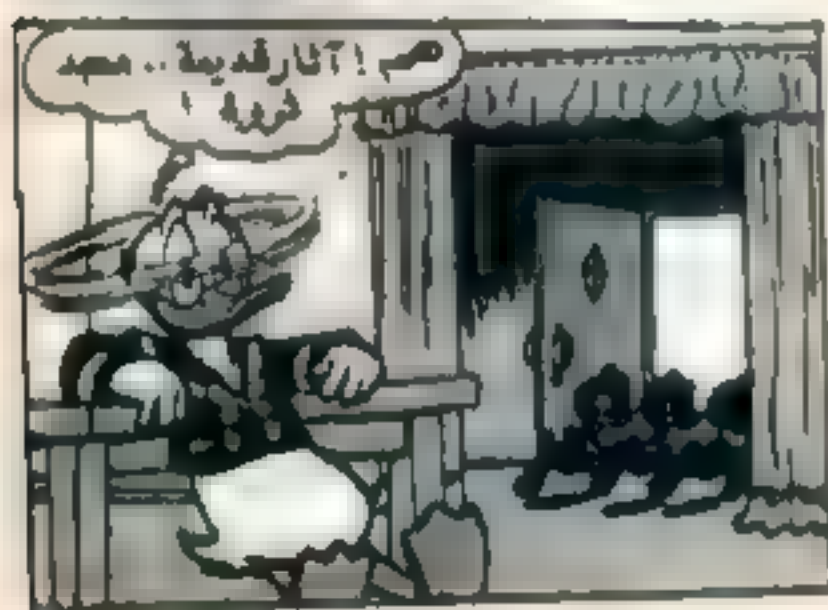
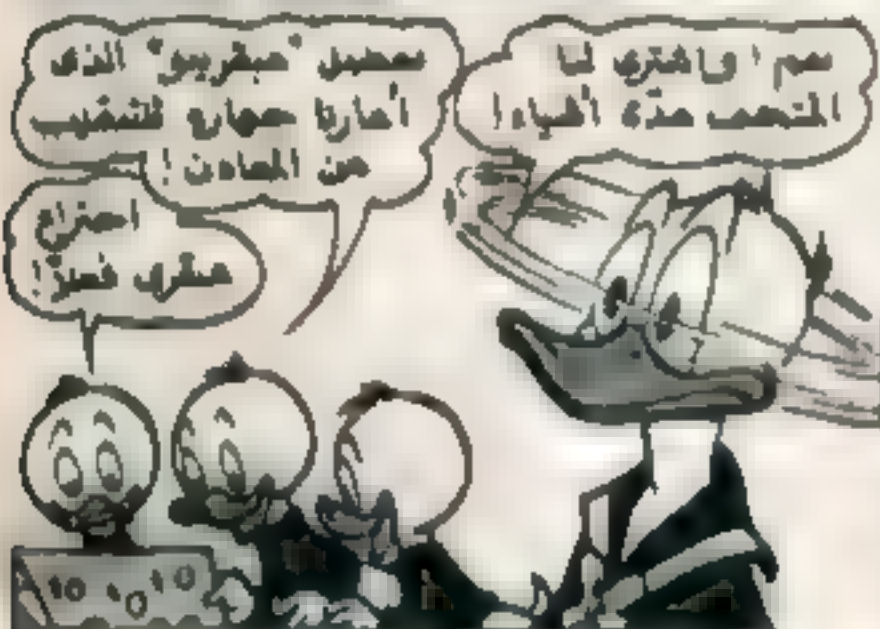


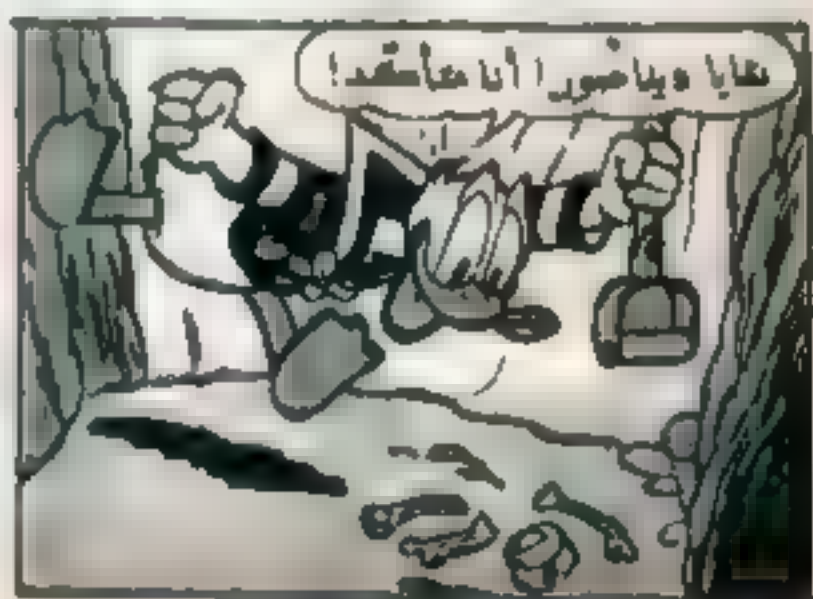
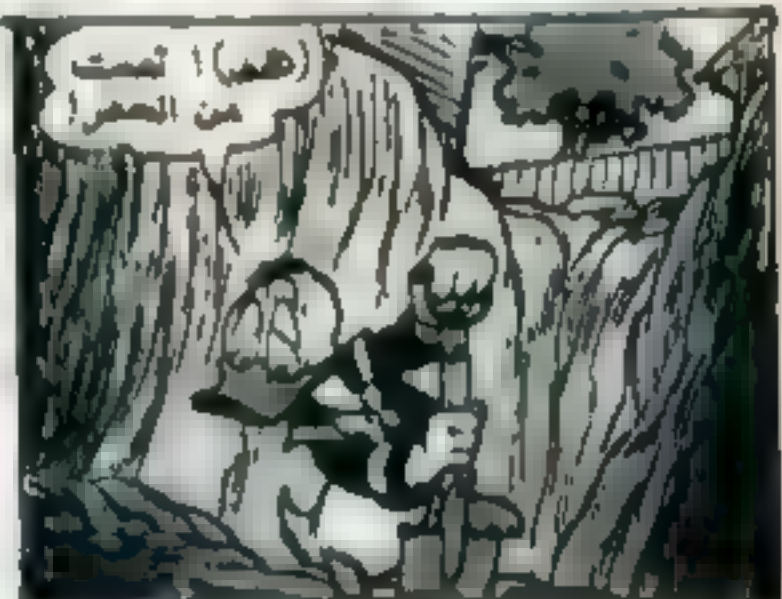
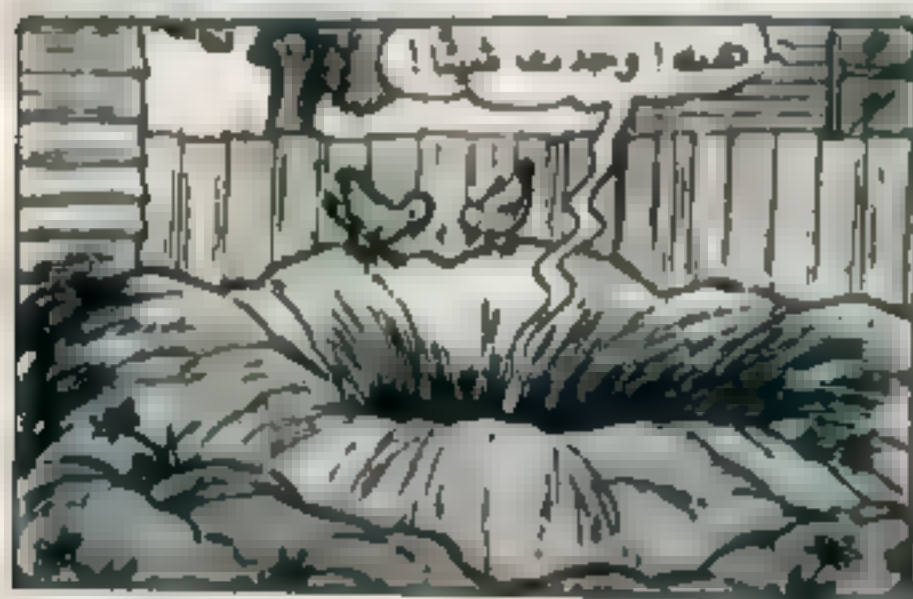
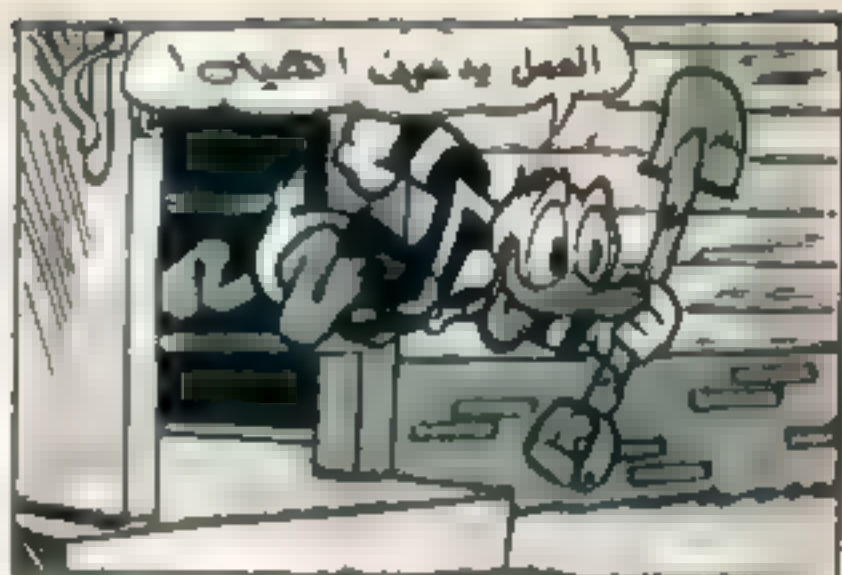


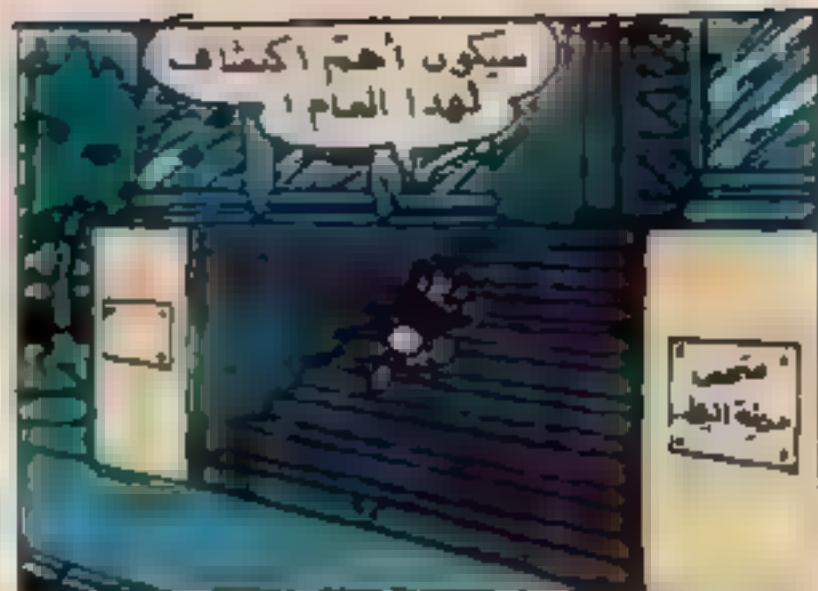
التنقيب عن الآثار!

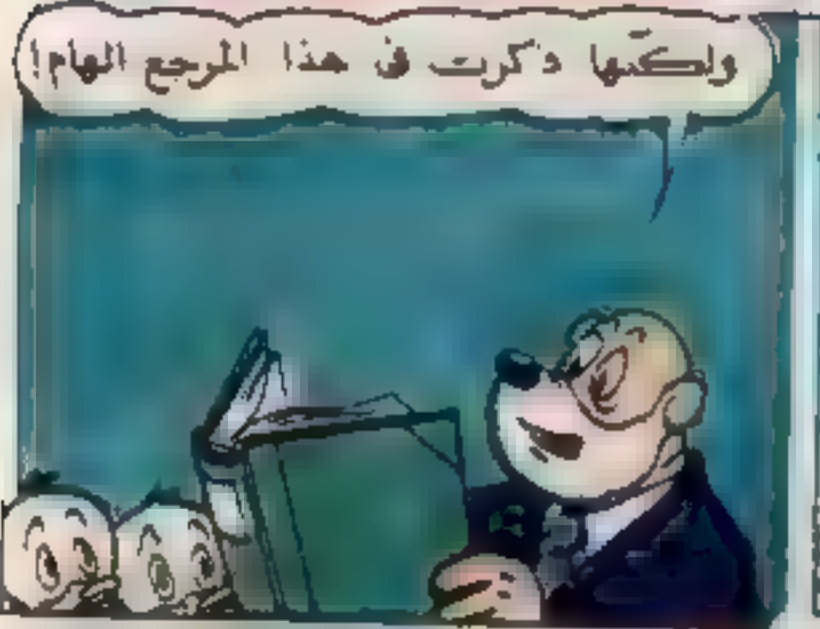


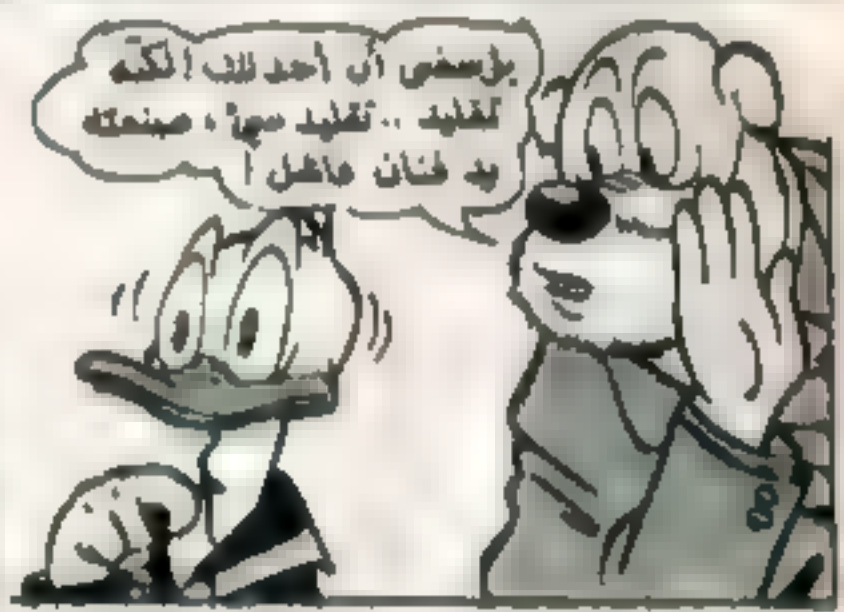
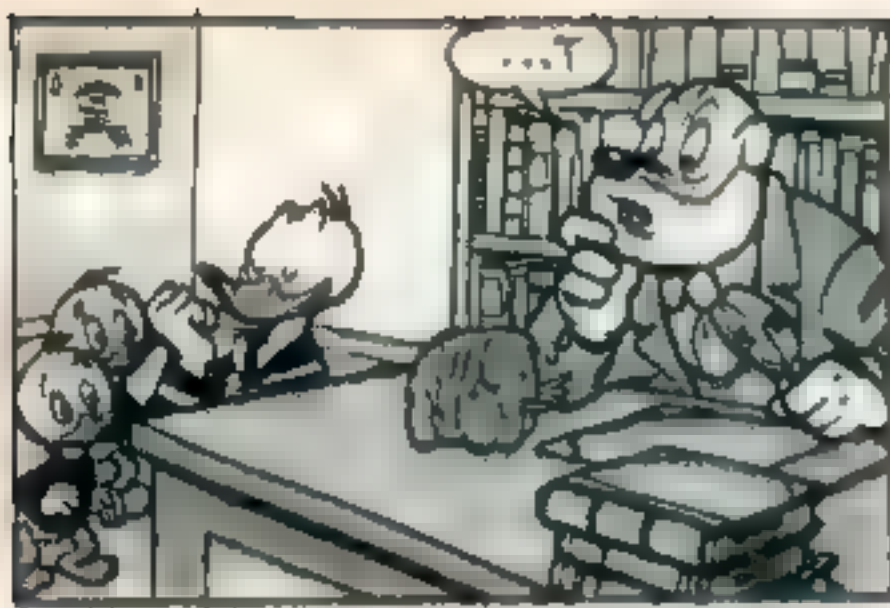


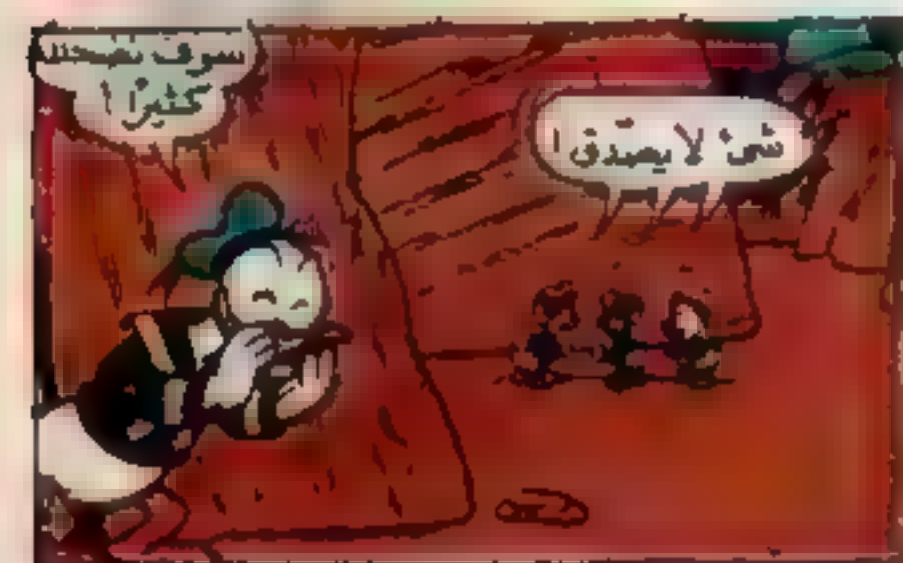
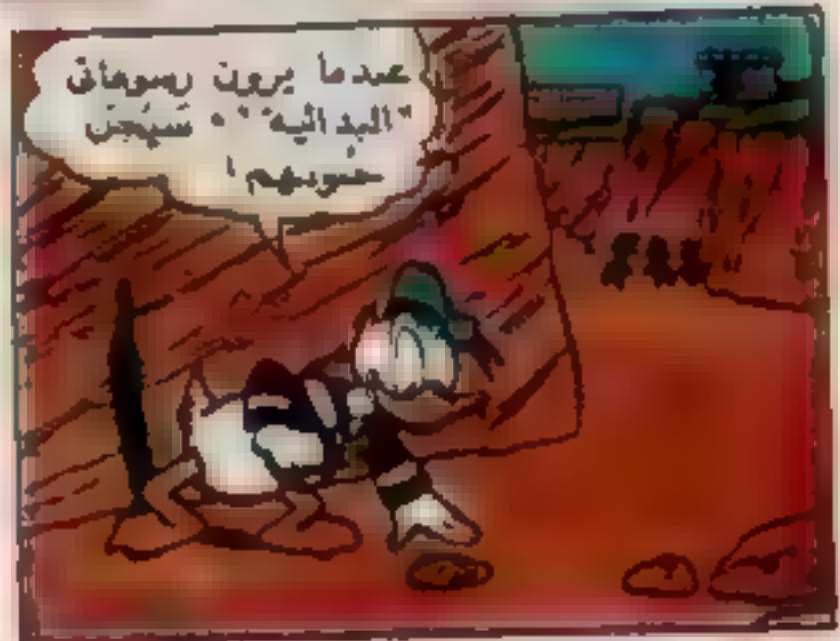
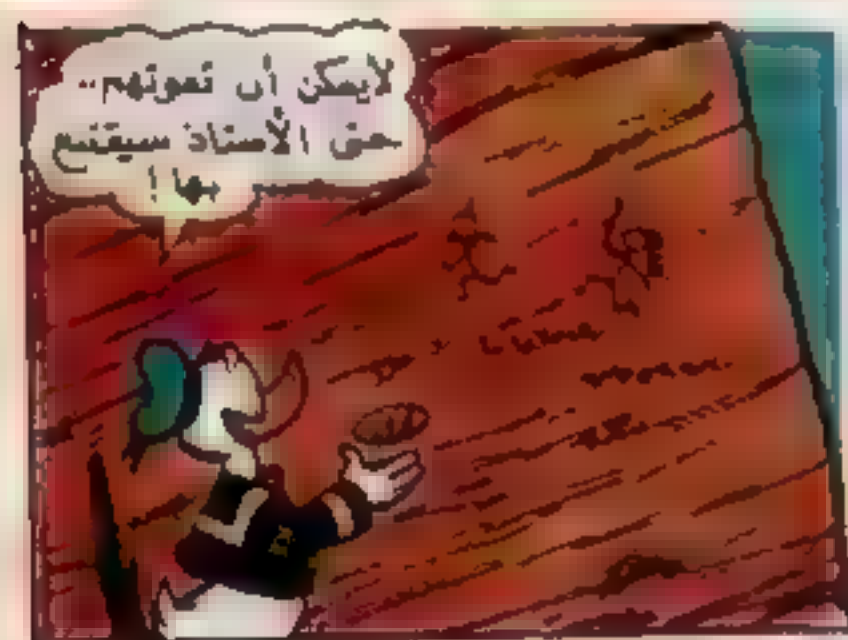














منك و إليك



الفئة الأولى

المصطلح : فوبيا - الخوف من
الوحوش - الشرطية - السودان -
وغيرها بضم السين

ملاحظات

● كان الطبيب يتحدث عن امه
في المستقبل مع جده ويقول :
سأصبح طبيباً . يستحسن في
علاج الانكسار .
قل الحمد : الحمد علاج الانكسار .
والان : والحمد لله .
قل الطبيب : لا . اني الحمد علاج
الانكسار فقط .. لانه كلما استحسن
الطبيب : كلما زادت صغرك .
قل الحمد : اني .. الحمد عليه ان
لتخصص في علاج الطب البشري
من الانكسار

● الاول : هل تعلم ان والدي بلي
ثلاث ساعات يظن في البحر ويظن
فارساً من الفارس
للشباب لا يمكن ذلك .. هذا
يتعارض مع قانون الجاذبية
الاول : لقد حلل ابي قبل سنين
هذا القانون

حل لتسوية صفحة 4

الاجابات هي :

- ١ - خمسة مائة ٢ - زينة
- الجمعة ٣ - الجحش العجوز
- ٤ - ريشة البطة مومي ٥ -
- برودة مومي ٦ - حبة عذراء
- مومي ٧ - كم مومي ٨ - ميرة
- مومي بلحية الليل

الفئة الأولى

المصطلح : جوفيا
وجدي - جوفيا -
الطائر - الطائر -
وغيرها بضم السين

الفئة الثانية

الفئة الثالثة

الفئة الأولى

المصطلح : جوفيا
وجدي - جوفيا -
الطائر - الطائر -
وغيرها بضم السين

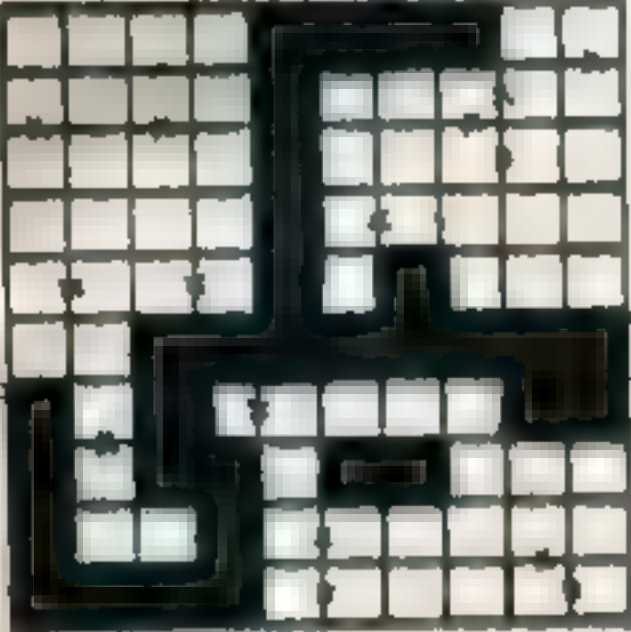
ملاحظات

الاجابات

الاجابات

الاجابات

١ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



(١) أحد الفوائد - أحد أبطال المجلة . (٢) صغر البهائم - من
الانسان "مكتوبة" أحد أبطال المجلة "مكتوبة" . (٣) نصف بطلاً -
اسم بالانجليزية "مكتوبة" هادي . (٤) أحد أبطال المجلة - كثر .
(٥) نودها في الظل - من الحشرات . (٦) إحصان . (٧) أحد أبطال
المجلة "مكتوبة" . (٨) خريطة بالانجليزية "مكتوبة" . (٩) أبو ...
أحد أبطال المجلة - هي . (١٠) من الفوائد .

(١) بطل المجلة - أحد أبطال المجلة . (٢) أحد أبطال المجلة -
للظهور . (٣) أم القري - أحد أبطال المجلة "مكتوبة" . (٤)
للإستفهام "مكتوبة" للنبي . (٥) أحد أبطال المجلة - ضحور . (٦)
أحد أبطال المجلة . (٧) أحد أبطال المجلة - (٨) نودها في "طرح" -
أحد أبطال المجلة . (٩) أحد أبطال المجلة "مكتوبة" حليز . (١٠)
كثا وكث - طرب "مكتوبة"

ميكى

تصدر عن مؤسسة
دار الهلال

رئيس مجلس الإدارة

مكرم محمد أحمد

نائب رئيس مجلس الإدارة

عبد الحميد حمروش

رئيسة التحرير

سلوى ناصر

مديرة التحرير

رجاء عبد الناصر

سكرتيرة التحرير

جورج أسكندر

صلاح زنباع

محمد عثمان

محرم البوعبيد في الخارج

الجمهورية العربية السورية : ٢٥٠٠٠٠
تركيا : ٢٠٠٠٠٠ ليرة . إنجلترا : ٦٠٠٠٠٠ باس

الاشتراكات

أهمية الاشتراك السنوي ٢٦ جنيهاً في
ع.م.ع. - ع. قسند مقدماً نقداً أو بعمالة
بريدية غير حكومية - البلاد العربية : ٢٠
دولاراً - أوروبا وآسيا وأفريقيا : ٥٠ دولاراً
- أمريكا : ٦٠ دولاراً - باقي دول العالم
٧٥ دولاراً .

أهمية قسند مقدماً بشيك مصرفي لأمر
مؤسسة دار الهلال - يودعى عدم إرسال
صكوك نقداً بالبريد .

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد
عز العرب بك (لوكسمان سابقاً)
٢٦٢٠١٥٠ (٧ خطوط)
الاشتراكات من : يد : ١١٠ الدنيا - القاهرة
الرقم البريدي : ١١٥١١ - الجوازات
المصر - القاهرة : ع.م.ع. :

تلفن : ٥٢٢٥٠٠٠٠٠٠٠٠
٢٢٢٥١٢٤ : فاكس

Mickey 1725 - 23 May 1994

© 1994 Walt Disney Company

من الصديق : تشاريد سعيد
المطلي : طنطا - غربية - سيجر
- وغازات بقصة

القائمة الرابعة

محاكمة على الجبهة !!

إن برلين فوق الأنهار .. وفي مياه
البحيرات .. وبعد استعمل هذه
الألواح من الولد التي لا تحتوي
على زجاج . كنت شعبة الشكك
مكة على الأرض . وفي قوت الجوز -
سبح مزار ونصف - مما كان يسكن
في الأرواح الشقيقة .

● بدأ البيلينيون استغلال ألواح
من الولد . لا تحتوي على مادة
الزجاج الشقة . التي تنبعث من
الشكك على هيئة نخلان اسود
اللون .. ذلك لأن النخلان الاسود .
يشكلت بفراخ . وينظر منه .
حول كواب الأرض . وعليه يترقب

الظواهر المعدنية الساطعة !

من الصديق : كريم إسكندر زكي - الظاهر - القاهرة
● من الآثار المعروفة للحرارة الجوية المتقية للأرض ما هو معروف
بالظواهر المعدنية الساطعة . التي تنبعث عنها من سطح الأرض .
وماء هذه الظواهر تكون غنية بالمعادن . مثل الملح الحدي الذي
يعطي مذاقاً مرّاً . ومثل الحديد والكبريت والماغنسيوم والفضة في
تفسيرهم العلمي لهذه الظواهر بقانون : إنها قادمة من جوف الأرض .
بعد أن كانت جبهة إلكترونية السنين .. وبعضهم يرى أن أصل هذه
الظواهر مياه الأمطار التي تسربت خلال التربة . واكتسبت حرارتها .
ثم اندفعت بفعل هذه الحرارة خارج الأرض .

في كل صباح

حطت نحلة .. فوق الزهرة
فربت من جسمها طرفة
شكرتها .. وعطت في فرح
أبحث عن صلحية أخرى
* * *
زارت كل حقل الزهر
فربت من قووان العطر
لقد في فرح ودلال
أهوى أحلى الأطلال
أهديهم في كل صباح
هبتا حلوا كالإفراج

أنت تسأل ..

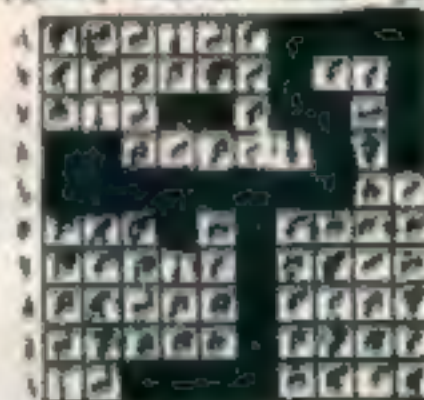
وميكي يجيب !!

● في رسالة رابطة من الصديق
: زايد خليفة سعيد . من مسقط -
بسلطنة عمان .. يقول فيها : اسمع
كلينا عن كلمة : البورصة . التي
تسرد على الصفحات وبين
الظواهر الإخبارية .. فما معنى
البورصة ؟

- صديقي .. يوجد مقنيان
للبورصة .. أولاً مدينة تقع في غرب
تركيا تسمى « بورصة » وتشتهر
بصناعة الحرير . والشجاد وهي قرية
من بحر (ملحة)

ثانياً : البورصة : سوق يتم التعامل
فيها على سلعة معينة . أو على أوراق
مالية . يختلف ألوانها .. فهنا
اللون يلقى فيها بانثر الطين .
ويختبره . والبورصة الأوراق المالية
يلقى فيها بانثر الأشجار . والشجارات .
والشجالات الأخرى .. مع مشرقها .

حل الكلمات المتقاطعة بالمكعب



١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠

كيف تغلب على خوفك؟

في بعض المواقف نجد أنفسنا نشعر بالخوف بلا
سبب وفجأة .. ها هي بعض تلك المواقف . ووسائل
التغلب على الخوف

الخوف عند الغوص

في حمام السباحة . وعند اللحظة التي
تستعد فيها للغوص قد تشعر وكأن أحشاء
بطنك تلتوى .. ولكن إطمئن ! فهذا النوع
من الطوف يعرفه جميع من يمارسون
الرياضة .. لذلك فهم يلجأون إلى حل بسيط
وهو (قبل الأداء مباشرة) تخيل المشهد
الذي سيحدث . فيرون أنفسهم يحسنون
الأداء وينجحون فيه .. ولنجاح الحيلة !



الخوف أمام المعلمة

لم نسمع ما قالت المعلمة
ولا نجرؤ أن نطلب منها تكراره .
والسبب هو أنك تخاف من أن تظن المعلمة أنك غير منضت
وفي الواقع هذا هو ما تخفيه لأنه قليل الثقة بنفسك ..
والعلاج هو ممارسة الرياضة .. في النادي أو في المدرسة ..
لأن الرياضة الجماعية ستكسبك الثقة بالنفس : جودو أو
كراتيه ، كرة قدم ، الخ ..



الخوف من الحديث أمام جمهور من المستمعين

مجرد التفكير في أنك مضطر لإلقاء خطاب
أو قراءة نص ، أو غيره أمام جمع من
الناس ، يشعرك برعدة .. ومع ذلك فهناك
حيلة يعرفها الأطفال في أمريكا ويؤدونها
عندما يتدربون على الحديث إلى جمهور ..
ويكون هذا التدريب دائما بعد العودة من
الإجازة الأسبوعية أي يوم الاثنين ، عندما
يكون لديهم الكثير ليقول ، والتغلب على هذا
النوع من الخوف ، ينصح المدربون الأطفال
بفرض أنظار الإبهامين بشدة في الأجزاء
الطرية من الخنصرين (الأصبعين
الصغيرين)

الفضائي أبطال



مفاجأة
سنيكرز

مع كل لبانة من

سما

©



TM



سما®

BUBBLE
GUM

© 1993 Mirage Studios
All Rights Reserved